

# Turnverein "Jahn" Plettenberg 1887 e. V.

www.jahn-plettenberg.de

tv@jahn-plettenberg.de



## ÜBUNGSZEITEN UNSERES VEREINS IN DER JAHNTURNHALLE

### Übungsleiter

MONTAG	08:00 - 11:15	Martin-Luther-Schule	
	15:15 - 16:30	Mädchen im Vorschulalter	Julia Schmidt
	16:30 - 18:00	Mädchen von 6 bis 8 Jahren	Jennifer Cormann
	18:00 - 19:30	Mädchen 9 bis 14 Jahren	Julia Klein
	19:30 - 20:30	Aerobic und Fitnessmix	Jennifer Galleinus, Viola Boe
	20:30 - 21:55	Faustball der Männer	
DIENSTAG	14:30 - 16:00	Seniorengruppe 1	Edith Clauer
	16:00 - 17:30	Seniorengruppe 2	Burqi Marx
	17:30 - 18:30	Kurse nach aktuellem Flyer bzw. Aushang	
	18:30 - 19:30	Pilates/Rund um den Rücken	Katrin Gleitze
	19:30 - 20:30	wechselnde Fitness- und Gesundheitskurse lt. Fl	Katrin Gleitze
	20:30 - 22:00	Bewegte Männer - Fitness, Spiel und Sport quer	Jan Gleitze, Sebastian Six, Philip Schüßler, Jan Wicker, Björn Gödde
MITTWOCH	09:30 - 10:30	wechselnde Fitness- und Gesundheitskurse lt. Fl	Katrin Gleitze
	15:15 - 16:30	Jungen im Vorschulalter	Sebastian Six
	16:30 - 17:45	Jungen im Grundschulalter	Björn Gödde
	17:45 - 19:00	Jungen ab 10 Jahre	Felix Kirschke
	19:00 - 20:00	Fitness von A bis Z	Sina Seibt, Jennifer Galleinus, Viola Boe
	20:15 - 21:45	Spielabend der Männer	
DONNERSTAG	08:45 - 09:45	Babyturnen von 10 - 24 Monate	Sabine Göbel-Arndt
	15:00 - 16:00	Eltern u. Kind Turnen ab 2 Jahren Gruppe 1	Sabine Göbel-Arndt
	16:15 - 17:15	Eltern u. Kind Turnen ab 2 Jahren Gruppe 2	Sabine Göbel-Arndt
	17:15 - 18:30	Mädchen u. Jungen ab 14 Jahren	Dennis Gödde
	18:30 - 19:30	Rücken fit	Katrin Gleitze
	19:30 - 20:30	Simply Fit - Fitness, Spiel und Sport für Frauen	Sonja Eppmann, Annabell Heese, Katrin Gleitze, Sina Seibt, Jennifer Cormann, Kerstin Föste
20:30 - 21:45	Turnerinnen	Beate Wicker, Brigitte Schmellenkamp, Brigitte Grüber-Koch	
FREITAG	08:00 - 11:15	Martin-Luther-Schule	
	15:00 - 19:30	Leistungsturnen der Mädchen	Petra Gleitze, Julia Klein
	16:30 - 20:00	Leistungsturnen der Jungen	Jan Gleitze, Philip Schüßler
	20:15 - 21:45	Gymnastik und Spiel der Männer	Rainer Grüber
SAMSTAG	10:00 - 11:30	Sport mit Behinderten	Melina Braun, Cara Stenski, Pia Stenski

## ÜBUNGSZEITEN IN DER NEUEN DREIFACHTURNHALLE IN BÖDDINGHAUSEN

MONTAG	16:00 - 18:00	Leistungsturnen der Jungen	Jan Gleitze, Philip Schüßler
MITTWOCH	16:15 - 20:00	Leistungsturnen der Mädchen	Petra Gleitze
	20:00 - 21:30	Basketball 1. Herren	Nico Schröder, Gezim Krasnici
	20:00 - 21:30	Basketball 2. Herren	Lukas Kolodziej, Yannick Kögel
FREITAG	16:00 - 17:15	Basketball U12 für Kinder bis 12 J.	Gezim Krasnici
	16:30 - 18:30	Basketball U16	Nico Schröder, Florian Feyh
	18:30 - 20:00	Basketball 1. Herren	Nico Schröder, Gezim Krasnici
	18:30 - 20:00	Basketball 2. Herren	Lukas Kolodziej, Yannick Kögel

## ÜBUNGSZEITEN DER KANUABTEILUNG

### Aqua Magis

DIENSTAG 19:00 - 20:30 Rollentraining für Anfänger und Fortgeschrittene Fabian Möwes, Jannis Husemann, Noah Scivoletto

### Bootshaus, Realschule (auf der Lenne) Sommertraining

DONNERSTAG 16:30 - 18:00 Fahrpraxis für Anfänger und Fortgeschrittene Fabian Möwes, Jannis Husemann, Noah Scivoletto

Das Fahrtenprogramm hängt im Bootshaus aus. Außerdem werden zum Wochenende immer wieder Paddeltouren angeboten.