

# Turnverein " Jahn " Plettenberg 1887 e. V.

www.jahn-plettenberg.de

tv@jahn-plettenberg.de



## ÜBUNGSZEITEN UNSERES VEREINS IN DER JAHNTURNHALLE

Übungsleiter

MONTAG	08:00 - 11:15	Martin-Luther-Schule	
	15:45 - 16:45	Mädchen im Vorschulalter	Julia Schmidt
	16:45 - 18:15	Mädchen von 6 bis 8 Jahren	Lara Koesterke, Lina Wilma
	18:15 - 19:30	Mädchen 9 bis 14 Jahren	Melina Braun, Jana Grote, Nele Grote
	19:30 - 20:30	Aerobic und Fitnessmix	Nele Grote, Jevheniia Odeianenko
	20:30 - 21:55	Faustball der Männer	Armin Hof
DIENSTAG	14:30 - 16:00	Seniorensport Gruppe 1	Edith Clauer, Gisela Figelius
	16:00 - 17:00	Seniorensport Gruppe 2	ÜL-Team
	17:30 - 18:30	Kurse nach aktuellem Flyer bzw. Aushang	
	18:30 - 19:30	Pilates	Katrin Gleitze
	19:30 - 20:30	wechselnde Fitness- und Gesundheitskurse lt. Flyer	Katrin Gleitze
MITTWOCH	09:00 - 12:00	wechselnde Fitness- und Gesundheitskurse lt. Flyer	Katrin Gleitze
	13:00 - 15:00	LWL Klinik	
	15:15 - 16:30	Jungen im Vorschulalter	Sebastian Six, Carl Heßmer
	16:30 - 17:45	Jungen im Grundschulalter	Björn Gödde
	17:45 - 19:00	Jungen ab 10 Jahre	Sebastian Six
	19:00 - 20:00	Fitness - Tanz	Jevheniia Odeianenko
	20:15 - 21:45	Spielabend der Männer	Hans Beier / Horst Gerdes
DONNERSTAG	09:30 - 10:30	Babyturnen von 10 - 24 Monate	Sabine Göbel-Arndt
	15:00 - 16:00	Eltern u. Kind Turnen ab 2 Jahren Gruppe 1	Sabine Göbel-Arndt
	16:15 - 17:15	Eltern u. Kind Turnen ab 2 Jahren Gruppe 2	Sabine Göbel-Arndt
	17:15 - 18:30	Mädchen u. Jungen ab 14 Jahren	Dennis Fischer
	18:30 - 19:30	Rücken fit	Katrin Gleitze
	19:30 - 20:30	Simply Fit - Fitness, Spiel und Sport für Frauen	Sonja Eppmann, Katrin Gleitze, Sina Seibt, Jennifer Cormann, Kerstin Föste
	20:30 - 21:45	Turnerinnen	Beate Wicker, Brigitte Schmellenkamp
FREITAG	08:00 - 11:15	Martin-Luther-Schule	
	13:00 - 15:00	LWL Klinik	
	15:00 - 16:30	Leistungsturnen der Mädchen	Jennifer Cormann, Philip Schüßler, Jonas Schmellenkamp, Julia Klein
	16:30 - 18:30	Leistungsturnen der Jungen	Jan Gleitze, Philip Schüßler
	20:15 - 21:45	Gymnastik und Spiel der Männer	
SAMSTAG	10:00 - 11:30	Sport mit Behinderten	Melina Braun, Nina Hagedorn

## ÜBUNGSZEITEN IN DER NEUEN DREIFACHTURNHALLE IN BÖDDINGHAUSEN

MONTAG	16:00 - 18:00	Leistungsturnen der Jungen und Mädchen	Jan Gleitze, Philip Schüßler, Petra Gleitze
MITTWOCH	16:00 - 20:00	Leistungsturnen der Mädchen	Petra Gleitze
	20:00 - 21:30	Basketball Herren	Nico Schröder / Mirco Wolff
FREITAG	15:45 - 17:00		
	17:00 - 18:30		
	18:30 - 20:00	Basketball Herren	Nico Schröder / Mirco Wolff

## ÜBUNGSZEITEN DER KANUABTEILUNG

### Aqua Magis

DIENSTAG	19:00 - 20:30	Rollentraining für Anfänger und Fortgeschrittene	Fabian Möwes, Jannis Husemann, Noah Scivoletto
----------	---------------	--	--

### Bootshaus, Realschule (auf der Lenne) Sommertraining

DONNERSTAG	16:30 - 18:00	Fahrpraxis für Anfänger und Fortgeschrittene	Fabian Möwes, Jannis Husemann, Noah Scivoletto
------------	---------------	--	--

Das Fahrtenprogramm hängt im Bootshaus aus. Außerdem werden zum Wochenende immer wieder Paddeltouren angeboten.